

Predikan i Skepplanda och Hålanda kyrkor 2023

Andra söndagen i advent, 2023

"Guds rike är nära"

Mika 4:1-4

Rom 15:4-7

Luk 21:25-36

Ps: 421:1-5, 697:6, 314, 106, 423:1-4

Vi lever ju i en orolig tid. Det finns oro kring hur det ska gå för vår planet, om det kommer nya pandemier och när ska kriget upphöra mellan Ryssland och Ukraina. Och som om det inte var nog så har det blossat upp ett nytt krig mellan Israel och Hamas. Och sen har vi ju den ekonomiska oron med stigande räntor och inflation.

När det gäller den här typen av hotande katastrofer så är nog *ovissheten* värst. Det är ovissheten som skapar oro. Hade man vetat exakt vad som väntar, hur mycket det kommer påverka en och hur länge det kommer vara, så hade oron varit mindre. Man hade visserligen fått bita ihop och hålla ut och genomleva det hela, problemen hade varit desamma – men oron och ångesten mindre. Det är alltid det *oförutsägbara*, det som man inte har koll på som skrämmer mest.

Kan man göra något åt detta? Kan man göra något för att lindra oron? Ja, det finns ett talesätt som säger: "Hoppas på det bästa, men *förbered* dig för det värsta". Så kallade preppers, alltså personer som förbereder sig med förråd av mat och vatten, mediciner och utrustning, men även kunskapsmässigt, inför olika katastrofscenarier, de känner förmodligen minde ångest inför vad som eventuellt kan hända. När katastrofen kommer upplever de samma sak som alla andra men de vet att de kan hantera det på ett så mycket bättre sätt. Och den vetskapen gör dem lugnare.

Det är därför som Jesus uppmanar oss: "*Håll er vakna!*" Det betyder: *Se till att ni inte överraskas!* Genom att leva förberedda slipper vi känna oro och ångest inför en oviss framtid. Jesus ger oss visserligen inga konkreta förutsägelser om vad som kan komma. Det är svårt att förstå vilka slags tecken i solen, månen och stjärnorna som han syftar på. Eller att himmelens makter ska skakas? Man får intrycket av något kosmiskt drama som kommer utspela sig. Men det är inte svårt att tänka in jordbävningar, naturkatastrofer eller pandemier även i detta.

Men vi kanske inte ska fastna i apokalyptiska framtidsspekulationer, utan konstatera att det Jesus säger har skapat vaksamhet och uppmärksamhet hos kristna i *alla* tider. Och jag tror att *det* är den viktigaste poängen. Jesus vill ruska om oss, väcka oss ur vår sömnhet. "*Håll er vakna!*".

Det betyder inte att vi ska hälla i oss extra mycket kaffe och ta koffeintabletter för att kunna hålla ögonen öppna. Utan Jesus vill uppmana oss till *andlig* vaksamhet. Och en andlig vakenhet, alltså en medvetenhet om den andliga verkligheten och att ta in även den i ens vardag och liv, den vakenheten kan även sprida ett lugn över andra delar av vår tillvaro. Som kriget i Ukraina och det framtida klimatet på vår planet. Gud har allt i sin hand, både den mänskliga historien om krig och fred och naturen självt.

Men hur kan en *andlig* prepping se ut? När det gäller prepping så är det något som börjar långt innan den eventuella katastrofen är över en. När man läser boken *Överlev katastrofen – effektiv prepping för alla* så är inte det viktigaste att bunkra konserver eller bygga om källaren till ett skyddsrum eller liknande.

Det första rådet är – *lär känna dina grannar*. När något oväntat inträffar behöver vi varandra, för stöd och bekräftelse och hjälp att hantera det som händer. Att lära känna sig själv och sin kropp och hur man reagerar vid kriser samt övar på att hantera stress.

Och en mycket viktig sak för att överlevnad är – *att ha något att leva för*. Viktor Frankl som levde flera år i nazisternas koncentrationsläger skrev boken *Livet måste ha en mening*. Han upptäckte att de av hans medfångar som inte överlevde hade en sak gemensamt: de förlorade sin tro, de förlorade meningen med att leva. Att finna mening och ha något att leva för: det är det som ger ork och motivation och att fortsätta kämpa när allt kollapsar.

Andra saker som författaren tar upp är *känsla av sammanhang*, goda vanor och rutiner och vikten av vara med i föreningar och organisationer. Ja, när jag läser den här boken så inser jag att *trogna kyrkobesökare* skulle tillhöra samhällets bästa överlevare i en katastrofsituation.

Och steget mellan vanlig prepping och *andlig* prepping verkar ju inte vara så långt.

Din tro på Gud som ger dig mening och sammanhang i livet är något du behöver vårda och ta vara på. Du behöver vanor och rutiner när det gäller gudstjänstliv och bön. Håll fast vid detta redan här och nu så har du en grund att stå på när livets kriser kommer. Andlig vaksamhet innebär att leva som en lärjunge till Jesus, i hans efterföljd. Att våga lita på att han har allt i sin hand.

Evangeliet som vi hörde handlade ju inte om att skrämna oss – tvärtom! Det viktigaste budskapet i en apokalyptisk text som dagens evangelium är just att Gud har hela världshistorien i sin hand.

När MSB skickade ut sin broschyr "*Om kriget eller krisen kommer*" så tillhörde vi dem som följde råden och införskaffade de där varorna som skulle hålla oss flytande i 72 timmar. Men jag måste medge att efterhand som de roterats ut så har vi inte varit lika noga med att fylla på. Den risken finns också när det gäller de andliga vaksamheten, att vi sakta invaggas i en sömnhet så att Jesus blir mindre och mindre viktig för oss. Därför behövs andra advent, det är en söndag då vi blir påmindas och omruskade av Jesus: "*Håll er vakna!*"